

		ファーストマッチ部門		フィットネススキップ部門		キックボクシング部門	
部門別	試合時間	1分 × 2ラウンド、インターバル1分、延長なし		1分30秒 × 2ラウンド、インターバル30秒、延長なし		2分 × 2ラウンド、インターバル30秒、延長なし	
	出場資格	・高校生以上 ・キックボクシング歴満2ヶ月以上 ・プロ・アマ問わず打撃を含む格闘技*の戦績が3戦以下の方 *打撃を含む格闘技→キックボクシング、ボクシング、MMA、ムエタイ、空手など。 はじめて試合に出場される方にはファーストマッチルールを強くオススメしております。		・高校生以上 ・キックボクシング歴満2ヶ月以上		・高校生以上 ・キックボクシング歴満2ヶ月以上 ・本試合がプロ・アマ問わず打撃を含む格闘技*の戦績が3～5戦目に該当する方のみ *打撃を含む格闘技→キックボクシング、ボクシング、MMA、ムエタイ、空手など。	
	勝敗	3ポイント先取による勝利、もしくは試合終了時に多くポイントを所持していた選手の勝利		5ポイント先取による勝利、もしくは試合終了時に多くポイントを所持していた選手の勝利		勝敗はKO勝ち、TKO勝ち、判定勝ち、引き分け、失格によって決定する	
	ルール	アマチュアキックルール				K-1ルール	
	ルール概要	ジャッジ	勝敗	ポイント制による勝敗決定		KO勝ち	(1)ダウンをして9カウント以内にファイティングポーズを取れなかった場合 (2)2回のダウンがあった場合※スタンディングダウンを含む (3)反則箇所を除く部分へ、パンチ・キックの有効技を瞬間的に決め、相手選手がダウンした場合、または、膝をついてダメージがあるとみなした場合
		ポイントの基準	『3回連続の有効な打撃』、『有効なカウンター』、『有効なハイキック』、『有効な腹部への膝蹴り』のいずれかの場面が見られた場合に1ポイントを与える。		TKO勝ち	(1)選手が一方的に優勢の時、試合続行不可能とレフェリーが判断した場合 (2)選手が負傷や出血し、試合続行不可能とレフェリーまたは、リングドクターが判断した場合 (3)セコンドがタオルを投入した場合	
		試合続行不能となった場合	どちらかが強烈な打撃や不慮のアクシデントで試合続行不可能とレフェリーが判断した場合は、 その時点で多くポイントを所持していた選手の勝利とする。『必ずしも強面な打撃を入れた方の勝利とはならない』		判定勝ち	KO勝ちやTKO勝ちで勝敗が決まらず、判定でジャッジ3名の内、2票以上を獲得した選手の勝ちとなる。	
		その他	一方の選手の頭か肩がもう一方の選手の頭もしくは肩に継続して接している場合は試合を一時中断し、審判の指示に従い速やかにお互いの距離をスタートの地点にリセットする。		引き分け	ジャッジ3名の内、2票以上支持が得られなかった場合。1Rが終わらず不慮のアクシデントで試合終了となった場合。	
共通	有効技	パンチ	ストレート、フック、アッパー、ボディロー				
		キック	前蹴り、廻し蹴り、横蹴り、内股への蹴り、顔部と顔面以外へのヒザ蹴り				
	反則行為	(1)相手選手への度重なる抱きつき行為(クリンチ)、密着する行為 (2)相手選手の首に、両手および片手を引っ掛ける行為(首相撲を含む) (3)相手選手の手足を掴む行為 (4)肘打ち (5)頭突き(バットイング) (6)故意による金的攻撃(ローブロー) (7)投げ技(タックルやサバ/折りを含む) (8)関節技 (9)噛み付き (10)倒れた相手選手に対する攻撃、背後からの攻撃 (11)ロープを掴んでの攻撃 (12)顔面・頭部へのヒザ蹴り (13)「フレイク」、「ストップ」後、レフェリーが試合続行を命じる前の攻撃 (14)セコンドや関係者による罵声や暴言、相手選手・相手陣営・自選手・審判・大会関係者に対する敬意を欠いた言動が見受けられた場合は、会場をご退場いただく場合がございます					
	注意・減点	(1)反則行為を行った場合、レフェリーは減点1で「警告」(イエローカード)とし、減点2で「失格」(レッドカード)とする。 (2)悪質な反則行為を行った場合、即「失格」(レッドカード)となる場合もある。 (3)呼び出しにも関わらず試合時間に選手が遅れた場合は減点1から試合開始。現れなかった場合は「失格」となる場合もある (4)試合用コスチューム不備・防具不備があった場合、不備を解消を解消した上「減点1」(イエローカード)での試合出場、不備が解消されない場合は「失格」になる場合もある。					
	ギブアップ	選手本人による自己申告、並びに相手選手に背に向けた場合は即座に審判が試合を一時停止。試合続行の意思が確認されない場合はギブアップとみなしその場で試合を終了し、相手選手の勝利とする。					
	階級	申込書にご記載いただいた情報をもとに、体重、年齢、キックボクシング歴が近い方とマッチメイクを行います。					
	防具	ヘッドギア					
		膝パッド	各自用意				
		すねパッド	各自用意				
		マウスピース					
グローブ		各自用意(14オンス以上)					
バンテージ		各自用意(布製バンテージ、もしくは簡易バンテージによる拳の保護を必ず行うこと)					
ファールカップ	男性: 着用必須、各自用意(金属、プラスチック製、サポータータイプ、アプスメントガード可) 女性: 任意の着用としますが、着用を強く推奨します。一般のフィットネスショップの店頭などでは手に入りづらい場合がございますので、「女性用ファールカップ」「アプスメントガード」などのワードでお探し下さい。						
衣装	トップス	Tシャツ、ラッシュガード、タンクトップのいずれか(半袖・長袖自由)					
	パンツ	ポケットのないもの					
	上下共通	上下ともにダボつきのないサイズ感のもの、装飾品のないもの(スパicolールなどの装飾は相手選手に怪我が及ぶ可能性があるため大変危険です) アクセサリーの類は全て禁止のため試合前に全て外していること					

会場周辺での迷惑行為(特にゴミの不法投棄や駐車禁止区域での違法/迷惑駐車)や地域住民の方からのクレームが出た場合、該当する選手並びにセコンド、選手関係者は、場合によっては会場への入場を禁止またはご退場いただく場合がございます。予めご了承下さい。